



## Ruda

### ¡A ENTERARSE!



El trébol del palo de naipes es una hoja de ruda.



### ORÍGENES

La ruda es originaria del área del Mediterráneo. Los egipcios, romanos y griegos de la antigüedad creían que sus poderes mágicos curaban muchas dolencias.

Durante la Edad Media, los europeos creían que la ruda colgada en puertas y ventanas no dejaba entrar a los malos espíritus.



### CLASIFICACIÓN DE LA RUDA

#### FAMILIA Rutaceae (Familia cítrica)

Existen más de 1,600 arbustos y árboles en esta familia. La mayoría de ellos tienen olores fuertes.

Los más conocidos miembros de esta familia son los que producen frutos comestibles.



#### GÉNERO

##### *Ruta*

En latín, significa "amargo".

#### ESPECIE

##### *graveolens*

En latín, significa "de olor fuerte".



Las hojas de las plantas de esta familia tienen sabor amargo.

### LA PLANTA DE RUDA

La ruda es un arbusto pequeño cuya forma parece una lomita. Puede alcanzar hasta 60 cm de altura.



Las florecitas amarillas crecen en grupitos sueltos encima de las hojas.



Las hojas de color verde plateado tienen un olor fuerte.



## CULTIVO DE LA RUDA

La ruda se da muy bien en suelo con buen drenaje y mucho sol.

La ruda es un arbusto perenne. Se puede sembrar por semilla, pero también por ramita que se mete en tierra para sembrar. A veces salen unas cuantas plantitas alrededor de la planta madre. Las mismas se pueden desarraigar y transplantar.



Voy a transplantar estas matitas de ruda por todo el huerto.

## USOS

Hoy día, la ruda se utiliza principalmente como planta ornamental en jardines rocosos y huertos herbarios. También se ha empleado como medicamento para dolor de oído y como hierba para dar sabor a alimentos. A ciertos alimentos procesados se les da sabor con ruda y unos cuantos cosméticos también la contienen.

Hay que tener mucho cuidado cuando se siembra ruda. El contacto con la ruda produce erupciones cutáneas en algunas personas.

